

Spelregels binnensporten vanaf augustus 2020

- Het is voor ouders/verzorgers niet toegestaan om naar binnen te gaan, ook niet in de kleedkamers. Uw kind moet zelf naar binnen gaan en na afloop moet u buiten wachten totdat uw kind naar buiten komt. Buiten houd u uiteraard gepaste afstand tot de andere ouders.
- Kom op tijd, maar zeker niet veel te vroeg, ook gelet op de ruimte in de kleedkamers, zodat de kinderen niet hoeven te wachten om naar binnen te kunnen.
- Kinderen moeten zich zoveel mogelijk thuis omkleden, de kleedkamers mogen op dit moment nog niet gebruikt worden. Er is een plek aangegeven waar de kinderen van schoeisel kunnen wisselen. Om de routing van de groepen goed te kunnen coördineren hanteren wij de volgende regels (*tenzij het Sportbedrijf ter plekke andere routing aangeeft*) voor de lessen op dinsdag, woensdag en vrijdag:
 - de kinderen uit de eerste groep (6-9 jaar of wedstrijdgroep) komen binnen via de LINKER kleedkamer (het verst bij het toestelhok vandaan)
 - de kinderen uit de tweede groep (9 jaar en ouder of selectiegroep) komen binnen via de RECHTER kleedkamer (het dichtst bij het toestelhok)
- Als iemand uit het gezin verkoudheidsklachten heeft of ziek is, moet uw zoon of dochter thuis blijven. Dit geldt overigens ook voor de juffen en assistenten. Als dit gevolgen heeft voor de les, zal dit zo tijdig mogelijk worden doorgegeven.
- Kinderen t/m 17 jaar hoeven geen afstand tot elkaar te houden.
- Turnsters boven de 18 en de juffen en assistenten houden zo veel mogelijk minimaal 1,5m afstand, maar gelukkig mag er wel weer worden 'gevangen' door de trainer/coach. Op dat moment geldt de afstand dus niet.
- We verwachten dat de kinderen voor en na de training (thuis) handen wassen (eventueel is handalcohol in de gymzaal beschikbaar indien tussendoor reinigen/desinfecteren nodig is).
- Hoesten en niezen in de elleboog.
- Bij aanvang van de eerste lessen zullen de juffen de spelregels voor de kinderen ook nogmaals met de kinderen bespreken. Wij rekenen er echter op, dat ook u al op basis van dit bericht uw kind(eren) voorbereid op de aangepaste les en bijbehorende spelregels.